



mit Mag. Daniela
Stecher

SELBSTFÜHRUNG. KOMMUNIKATION. POTENTIAL.

Persönlichkeitsentwicklung
für Unternehmen mit GFK &
geführter Meditation

www.daniela-stecher.at

WIEDER BEWUSST BEI SICH SELBST ANKOMMEN



Unternehmer:innen, Führungskräfte und Teams stehen täglich unter Entscheidungsdruck. Persönlichkeitsentwicklung beginnt dort, wo Menschen sich ihrer eigenen Muster, Bedürfnisse und Reaktionen bewusst werden – und daraus klarer handeln können.

Daniela Stecher verbindet Workshops, Gewaltfreie Kommunikation und innere Zentrierung durch geführte Meditation zu einem Format, das mentale Kompetenz mit emotionaler Klärung verbindet.

PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG DURCH GFK

Gewaltfreie Kommunikation schafft eine klare Verbindung zwischen Selbstwahrnehmung, sozialer Intelligenz und Führungskompetenz. Denn Führung wird erst dann wirksam, wenn Menschen sich selbst bewusst führen können.

Entwickelt werden:

- Selbstbewusstsein und innere Klarheit
- Eigenverantwortung im Denken und Handeln
- Entscheidungskompetenz unter Druck
- Konfliktfähigkeit und echte Gesprächskultur
- Zugang zum eigenen Potential



GEFÜHRTE MEDITATIONEN



Geführte Meditation ergänzt die Kommunikationsebene um innere Zentrierung. Sie schafft den Raum, in dem Menschen nicht automatisch reagieren, sondern bewusst wahrnehmen, ordnen und entscheiden können.

Für Unternehmen bedeutet das:

- mehr Fokus und Präsenz in komplexen Situationen
- bessere Selbstwahrnehmung unter Druck
- ruhigere Gespräche und weniger Reibungsverlust
- klarere Entscheidungen und stabilere Teamdynamik

EINSTIEG & FORMATE FÜR UNTERNEHMEN

Der passende Rahmen wird auf Zielgruppe, Anlass und Unternehmensrealität abgestimmt – vom kompakten Kennenlernen bis zur begleiteten Entwicklungsreihe.

Mögliche Formate

- Kostenlose Schnuppereinheit zum Kennenlernen
- 1 geführte Meditation à 45 Minuten, morgens oder abends
- GFK-Impuls / Spiegeln für Teams, 60–90 Minuten
- Halbtages- oder Tagesworkshop für Führungskräfte
- Modulare Reihe für Teams und Unternehmen

Nächster Schritt

Ein unverbindliches Erstgespräch klärt Ziel, Teilnehmerkreis und passenden Rahmen. Daraus entsteht ein konkretes, individuell abgestimmtes Angebot.





**„FÜHRUNG BEGINNT,
WENN MENSCHEN SICH SELBST
BEWUSSTER WAHRNEHMEN –
UND DADURCH KLARER
MIT ANDEREN IN KONTAKT GEHEN.“**

**Ich freue mich auf Ihre
Kontaktaufnahme**

**+43 677 6160 4599
www.daniela-stecher.at
Bahnhofstrasse 11/1
4910 Ried im Innkreis**

Auf Wänts
PRAXIS FÜR LEBENSGESCHICHTEN